1. 10個のくんくんカップを用意する（5種類×2個ずつ）。中央に置いてシャッフルする。

2. 最初の人は、カップを２つ選んでくんくんする。同じにおいのペアを見つけたら正解！カップは自分のものに。外れたらカップを戻して、次の人に順番を変わる。

トランプの神経衰弱と、一緒のルールだよ

準備

1　5個（5種類×1個ずつ）のくんくんカップ、ペン、別紙にある「気持ちカード」を用意する。

2　カップのにおいをかいで、においと合うと思ったカードを選ぶ。においの感想やイメージしたことを書くと、楽しくて覚えやすいよ！

3. くんくんカップと気持ちカードの組み合わせを覚える。
（カード表の端に、くんくんカップの裏にある記号を書いておこう）

遊び方

1　中央にカップを置き、カードは裏返しにして山にする。最初の人はカードを一枚選ぶ。

2　カードを引いた人から順番に、一人一個カップを選ぶ。

→ ○ カップとカードの組み合わせが合っていた人は、カップをゲット！

→ × 正しい組み合わせができなかったらカードとカップを戻す。

3　次の人がカードを引き、その人から順番にカップを選ぶ。

＊カップは、選ぶ前に毎回シャッフルしてね。